

# YMCAデイサービスのご案内

## ここがポイント



◎ **Aコース** (9:15~15:30までの6時間以上7時間未満の利用) と  
**Bコース** (9:15~16:30までの7時間以上8時間未満の利用) の  
 2つの基本コースから選択が可能

◎ **延長利用**が可能 (月・水・金・土)

**Cコース** (9:15~18:00までの8時間以上9時間未満の利用)

※夕食を注文することができます

◎ **短時間利用**が可能

**Dコース** (9:15~13:30までの4時間以上5時間未満の利用)

◎ **機能訓練**ができる場所と時間の提供

(個人目標を立て、担当職員の見守りにより実施)

◎ 日常生活における**生活機能訓練**を重視

◎ **医療的ケア**の必要な方も対応

◎ 体を動かす**レクリエーション**多数



## 週間の空き状況

令和7年2月1日現在

日	月	火	水	木	金	土
×	×	×	×	×	×	×

※定期のご利用は上記の状態ですが、臨時的なご利用は可能な場合がございますので、お問い合わせください。



ハードル歩行訓練



バイク



平行棒



滑車運動機



イーザーウォーク



ペダルエクササイザー



ラダー歩行訓練



歩行訓練階段

お問い合わせ・・・YMCAデイサービスセンター

059-333-7062

担当：佐々木