

社会福祉法人

心のこもった介護サービス

# 三重ワイエムシイエイ福祉会だより

すてきな笑顔が見たいから

2024年8月

◎ 掲載されているご利用者様の写真は、ご本人様・ご家族様の了承を得ています。



## デイサービス (通所介護)

### 心のこもった まごころある介護サービス

18:00まで利用可能 (ご相談ください)

梅雨も明け、暑い日が続きますが皆様おかわりございませんか。デイサービスでは7月26日(金)に納涼かき氷大会を行いました。冷たいかき氷をほおぼり暑さを吹き飛ばしました。そのあとはカラオケ大会で楽しんでいただきました。



## ショートステイ (短期入所生活介護)

### アットホームでくつろげる介護サービス



Facebook ブログ

こんにちは、短期入所生活介護事業所です。7月は1日(月)スイカ割り・17日(水)貝殻アートを開催しました。スイカ割りでは、大きなスイカの登場に感嘆の声が上がりました!最後には見事真つ二つ!(^^)! 貝殻アートでは、利用者様が力を合わせ、貝殻と折り紙を使用した素敵な壁飾りが出来ました。来月もイベント企画しています。引き続き、ブログ・Facebookをご覧ください。

URL [【https://ymcafukusikai.fc2.net/】](https://ymcafukusikai.fc2.net/)



## ホームヘルパー (訪問介護)

### 家庭に一番近い介護サービス

蝉しぐれの降り注ぐ夏の盛りとなりました。じっとしていても汗が出て疲れますね。暑い日は浴槽に入らずにシャワーだけという人も多いかと思いますが、「浴槽入浴」がお勧めです。夏バテの要因のひとつである「自律神経の乱れ」を整えることができます。38~40℃くらいのぬるめのお湯で5~10分が目安です。暑さに負けず乗り切りましょう。



## ケアマネジャー (居宅介護支援事業所)

連日のうだるような暑さにはいささか閉口しております。8月から権利擁護支援研修が始まります。少しでも皆様の相談に応じられるようになれたらと思っております。これからいっそう暑さは厳しくなります。体調管理をしっかりと行っていきましょう。



## 海蔵在宅介護支援センター

暑中お見舞い申し上げます。食中毒にご用心!!

1. 台所は清潔に
2. 調理器具(包丁・まな板など)も清潔に
3. 調理・食事の前に必ず手指の消毒を
4. 冷蔵庫に詰めすぎないように
5. 生ものはなるべく避けましょう
6. 食料品を買ったら、すぐに冷蔵庫に
7. 調理した食事は、早く食べましょう



暑い夏を健康に過ごしましょう! ご相談はお気軽に・☎333-9837

## 8月の予定



散髪 女 30日(金) 男 20日(火)・26日(月) 諏訪太鼓 2日(金)  
 音楽療法 6日(火)・23日(金) 季節の湯 17日(土) 夏祭り 15日(木)  
 交通安全教室 5日(月) ~販売~  
 ブルーミング 7日(水)・22日(木) あいぶろクッキー 8日(木)・27日(火)  
 伊勢おやき 16日(金) 風の家 21日(水)

## 三重 YMCA

社会福祉法人 三重ワイエムシイエイ福祉会 〒510-0803 四日市市阿倉川町14番16号  
 YMCA在宅介護サービスセンター Tel 059-333-7062(代) Fax 059-333-9830  
 ホームページは、「三重ワイエムシイエイ福祉会」で検索

